

BOLEZEN ROK, NOG IN UST

Bolezen rok, nog in ust povzročajo virusi iz skupine enterovirusov, ki živijo v prebavnem traktu. Ta bolezen je zelo nalezljiva, prenaša se direktno iz osebe na osebo ali indirektno preko predmeta..



BOLEZENSKI ZNAKI

Bolezniški simptomi in znaki so povišana telesna temperatura, bolečine v ustih, razjede na sluznici ustne votline in pojav izpuščajev po koži dlani in podplatov.

Izpuščaji se lahko pojavijo v ustih, v obliki bolečih mehurčkov v grlu, na jeziku, dlesni, ustih in na notranji strani lic. Izpuščaji so obrobljeni z rdečino, pogosto pokajo in na tem mestu ostanejo boleče razjede. Podobne spremembe se pojavijo tudi na rokah in nogah, mehurčki se lahko pojavijo tudi na zadnjici in stegnih. V redkih primerih se otrokom ne razvijejo mehurčki na koži, ampak se bolezen manifestira samo v obliki ranic na grlu.

Pogosto pride nekaj dni pred pojavom izpuščaja do povišane temperature, utrujenosti in razdražljivosti ter bolečin v mišicah. Poleg bolečin v grlu je povečano izločevanje sline. Otroci zavračajo trdo hrano, apetit je na splošno zmanjšan, lahko pa se pojavi tudi driska.

Povzročitelji bolezní se širijo z neposrednim stikom. Inkubacijska doba je 3 – 6 dni.



PREVENTIVNI UKREPI VRTCA

Poostriamo higieniški režim in izvajanje osebne higiene. Poskrbimo za pogostejše zračenje prostorov, kjer bivajo otroci. Poskrbimo za razkuževanje igralnice, kljuk, predmetov, igrač in posteljnine, ki jih uporabljajo otroci. Poskrbimo za skrbno in temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom.



NAVODILA STARŠEM

Bodite pozorni na zgoraj omenjene bolezenske znake in ob morebitnem pojavu le teh pri vašem otroku to sporočite v vrtec.

Otroka NE pripeljite v vrtec dokler ima bolezenske znake (vročino, izpuščaje in se slabo počuti) in dokler ne preneha biti kužen oz. obstaja možnost okužbe pri drugih.