

# TREBUŠNA VIROZA

Pri trebušni virozi gre za vnetje želodca in črevesja, ki ga povzročajo virusi. Pozimi gre predvsem za noroviruse, včasih pa tudi za rotaviruse.



## NA KAJ MORAMO BITI POZORNI

Ob izbruhu bolezni se lahko pojavijo splošni simptomi, npr. slabost in slabo počutje, nato pa še najbolj značilna znaka črevesne okužbe – driska in krči, ki ju lahko spremljata tudi bruhanje in povišana telesna temperatura ter znaki prehlada. Povzročitelji bolezni se običajno prenašajo z rokami oz. z neposrednim stikom.

Zaradi pogostega odvajanja tekočega blata in bruhanja lahko bolnika ob črevesni virozi ogrozi dehidracija. Prvi in najpomembnejši ukrep je zato nadomeščanje tekočine in elektrolitov (soli).

Zdravnika je treba obiskati, če je dehidracija huda; to pomeni, da bolnik ne odvaja vode ali ima urin temen ali gost. Pri otrocih, ki so mlajši od šest let, mora biti driska zdravljena pod nadzorom zdravnika.



## PREVENTIVNI UKREPI VRTCA

Poostriamo higienski režim in izvajanje osebne higiene.

Poskrbimo za pogostejše zračenje prostorov, kjer bivajo otroci.

Poskrbimo za razkuževanje igralnice, kljuk, predmetov, igrač in posteljnine, ki jih uporabljajo otroci.

Poskrbimo za skrbno in temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom.



## NAVODILA STARŠEM

**Otroci, ki imajo drisko in bruhanje, morajo ostati doma in naj ne obiskujejo vrtca.**

Otrok se lahko ponovno vključi v vrtec, ko je od zadnjega bruhanja ali odvajanja tekočega blata minilo najmanj **24 ur**.