JEDILNIK OŠ JURŠINCI **APRIL 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON 3. 4. | skutin namaz7 z nutello7,8, rženi kruh1, čaj z limono | avokadov namaz7, rženi kruh1,  čaj z medom  Dodatno iz ŠS: mleko | piščančji paprikaš1, polenta1,  sadno pecivo1,3,7 | banana |
| TOR 4. 4. | poli klobasa, paprika, rženi kruh1, čaj | sirova štručka1,7, zeliščni čaj  Dodatno iz ŠS: jabolka | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pražen krompir,  zeljna solata | domači buhtelj1,3,7, čaj |
| SRE 5. 4. | mlečni riž7, pirin kruh1, rezine jabolk | štručka1,7, hrenovka, gorčica, sadni čaj | korenčkova juha,  mesna lazanja1,3,7, zelena solata | jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| ČET 6. 4. | rženi kruh1, tunin namaz7, čaj z medom | ovseno-čokoladni kosmiči1,8, mleko7 | kostna juha z rezanci1,3, pečene perutničke,  riž z grahom, solata | rženi kruh1, rezine sira7, kumarice |
| PET 7. 4.  BREZMESNI DAN | trdo kuhano jajce3, rženi kruh1, čaj | enolončnica1 z zelenjavo in stročnicami, rženi kruh1, pomaranča | cvetačna juha1,7, sojini polpeti, pire krompir7, špinača | domači jogurt7, črna žemlja1 |
|  |  |  |  |  |
| PON 10. 4. | PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK | | | |
| TOR 11. 4. | mlečna pletenka1,7, čaj, rezine hrušk | gobova juha1,7 s krompirjem,  rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | brokoli juha1,7, svinjska pečenka v omaki, kus-kus1, zelena solata | vanilijev puding7 |
| SRE 12. 4. | pšenični zdrob1 na mleku7, črna žemlja1 | cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, bučk.omaka7 | rženi kruh1, poli klobasa, čaj |
| ČET 13. 4. | rženi kruh1, pašteta, kumarice, čaj | prosena kaša1 na mleku7, pirin kruh1, melona | čista juha z zakuho1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata | francoski rogljiček1,3,7, čaj |
| PET 14. 4.  BREZMESNO KOSILO | maslo7, marmelada, rženi kruh1, čaj z limono | rženi kruh1, skutin namaz7, sadni čaj, banana | česnova juha1,7, kapski file pečen, krompir v kosih, jogurtovo pecivo1,3,7 | črna žemlja1, pomaranča |
|  |  |  |  |  |
| PON 17. 4. | rezine piščančjih prsi, rženi kruh1, paprika, čaj z limono | rženi kruh1, pašteta, kumarice, planinski čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | ješprenova enolončnica1 z zelenjavo, pečenica, sadna kupa7 | grški jogurt7 |
| TOR 18. 4. | makova štručka1,7, mleko7 | goveja juha z rezanci1,3 in koščki govedine, pirin kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | zelenjavna juha, kmečki ajdovi svaljki1, smetanova omaka7, popečena slanina, zelena solata | skutni namaz7, rženi kruh1, čaj |
| SRE 19. 4. | pražena jajca3, rženi kruh1, čaj | kraljeva štručka1, planinski čaj, hruška | enolončnica1 s puranjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek1,3,7 s sadno polivko | navadni jogurt7, pol banane |
| ČET 20. 4. | bela žemlja1,7, hrenovka, paradižnik, čaj | pirina bombetka1, mlečni zdrob1,7, banana | čista juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, riž z zelenjavo, zelena solata | pomaranča, koruzni kruh1 |
| PET 21. 4. | pirin kruh1, rezine sira7, čaj | sendvičs črno žemljo1, čaj, jabolko | goveji golaž1, polenta1, zelena solata, domači buhtelj1,3,7 | mlečna pletenka1,7, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 24. 4. | mlečno zelenjavni namaz7, rženi kruh1, čaj | tunin namaz7, paradižnik, rženi kruh1, zeliščni čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | cvetačna juha1,7, špageti1,3 z bolonjsko omako, zelena solata | puding čokoladni7 |
| TOR 25. 4. | medeni namaz7, pirin kruh1, čaj | enolončnica1 s puranjim mesom in žličniki1,3  Dodatno iz ŠS: jabolka | goveja juha z rezanci1,3, goveji trakci v omaki, pire krompir7, zelena solata | ajdov kruh1, mleko7 |
| SRE 26. 4. | koruzni žganci1, mleko7, polbeli kruh1,7 | testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj | enolončnica1 z zelenjavo in svinjskim mesom, palačinke1,3,7, jabolčni kompot | jabolko, korenček, ovseni kruh1, čaj |
| ČET 27. 4. | PRAZNIK – DAN UPORA PROTI OKUPATORJU | | | |
| PET 28. 4. | domači jogurt7, pirina bombetka1 | PRVOMAJSKE POČITNICE | česnova juha1,7, svinjski zrezki v omaki1, pire krompir7, zelena solata | sadni krožnik |
|  |  |  |  |  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.