JEDILNIK OŠ JURŠINCI **DECEMBER 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PET, 1.12. | Avokadov namaz7, koruzni kruh1, kamilični čaj | Kraljeva fit štručka1,3,7, sadni čaj, jabolko | Čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, zelena solata, kaki | Mandarine, črna žemlja1 |
|  |  |  |  |  |
| PON, 4.12. | Med, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Tunin namaz7, rženi kruh1, paprika, čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Segedin golaž,  polenta1, jogurtovo pecivo1,3,7 | Ajdove palačinke1,3,7, zeliščni čaj |
| TOR, 5.12.  TEHNIŠKI DAN | Prosena kaša1 na mleku7, rezine jabolk | Enolončnica1 zelenjavna s puranjim mesom, kruh hribovc1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Korenčkova juha z zdrobom1, svinjski file,  riž z grahom, zelena solata | Rženi kruh1, hrenovka, čaj |
| SRE, 6.12. | Tunin namaz7,  rženi kruh1,  zeliščni čaj | Piščančji medaljončki1,3,7, rženi kruh1, ketchup, planinski čaj | Goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, kremna špinača7, jabolko | Masleni keksi1,3,7, mleko7 |
| ČET, 7.12. | Poli klobasa, pirin kruh1, zeliščni čaj | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, pirin kruh1, jabolko | Piščančji paprikaš1, kruhovi cmoki1,3,7,  zelena solata,  puding7 | Skutin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| PET, 8.12.  BMK | Pšenični zdrob1 na mleku7, banana | Bombetka1 s semeni, poli klobasa, paradižnik, čaj | Enolončnica1 iz stročnic, cmoki z mareličnim nadevom1,3,7, čaj | Pirin kruh1, jabolko |
|  |  |  |  |  |
| PON, 11.12. | Zelenjavne ribe, rženi kruh1, čaj | Med, maslo7, rženi kruh1, čaj  Dodatno iz ŠS: mleko | Kostna juha z rezanci1,3, pečen piščanec, mlinci1,3, zeljna solata, mandarina | Sadni maffin1,3,7, mleko7 |
| TOR, 12.12.  BMK | Marmelada, maslo7, rženi kruh1, sadni čaj z limono | Ričet1 z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Cvetačna juha1,7, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata | Puding7, pirin kruh1 |
| SRE, 13.12. | Mlečni namaz7, z zelišči, polnozrnati kruh1, čaj | Piščančji hamburger1,3,7,  čaj z limono | Goveji golaž1,  polenta1, zelena solata, sveže sadje | Rženi kruh1, rezina sira7, paradižnik, čaj |
| ČET, 14.12. | Pletenica s sezamom1,7,  mleko7 ,  mandarina | Koruzni žganci1 z ocvirki, mleko7,  pirin kruh1,  suho sadje | Porova juha1,7,  dunajski zrezek1,3,7,  riž, zelena solata,  pomarančni sok | Sirova štručka1,3,7,  čaj |
| PET, 15.12. | Jogurt domači7, banana | Rženi kruh1, rezine sira7, paradižnik,  čaj z medom | Goveja juha z rezanci1,3, govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša1 z rižem, zelena solata | Rženi kruh1, pašteta, kumarice, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON, 18.12. | Štručka1,7, hrenovka,  ketchup, čaj | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čaj z medom in limono  Dodatno iz ŠS: mleko | Kostna juha z zvezdicami1,3,  lazanja1,3,7,  zelena solata | Koruzni kruh1, mleko7, mandarina |
| TOR, 19.12. | Čičerikin namaz1,7, rženi kruh1,  čaj z medom | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1 , mandarina  Dodatno iz ŠS: jabolka | Goveja juha z zakuho1,3, piščančji zrezki v  naravni omaki1,  riž, zelena solata | Navihanci chia z breskovim nadevom1,3,7, čaj |
| SRE, 20.12.  BMK | Mlečni riž7, polnozrnati kruh1, jabolko | Testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj | Čista juha z zelenjavo, kaneloni1,3,7, zelena solata, čokoladni puding7 | Hruška, rženi kruh1 |
| ČET, 21.12. | Pražena jajčka3, pirin kruh1,  sadni čaj | Ajdov rogljiček z orehi1,3,7,8, mleko7, banana | Goveja juha, goveji trakci v omaki1, pražen krompir, zeljna solata | Jagodni jogurt7, rženi kruh1 |
| PET, 22.12.  TEHNIŠKI DAN | Masleni rogljiček1,3,7,  mleko7 | Sendvič1,  planinski čaj, mandarina | Bograč1, domači buhtelj1,3,7,  banana, kaki | Jabolko, bela žemlja1,7 |
|  |  |  |  |  |
| PON, 25.12. | PRAZNIK – BOŽIČ | | | |
| TOR, 26.12. | PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI | | | |
| SRE, 27.12. | Pašteta, pirin kruh1, kumarice, čaj | NOVOLETNE POČITNICE | Česnova juha1,7, makaroni1,3 z mletim mesom, rdeča pesa,  sveže sadje | Črna žemlja1, mleko7 |
| ČET, 28.12. | Mlečna pletenka1,7, kakav7,8 | NOVOLETNE POČITNICE | Golaževa juha1 s krompirjem, rženi kruh1,  marmorni kolač1,3,7 | Jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| PET, 29.12.  BMK | Rženi kruh1, rezina sira7, paprika, sadni čaj, mandarina | NOVOLETNE POČITNICE | Kostna juha z rezanci1,3, ajdovi svaljki1,3,7 v smetanovi omaki1,7, zelena solata | Rženi kruh1, piščančja klobasa, čaj |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.