JEDILNIK OŠ JURŠINCI **APRIL 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA  |
| PON 1. 4. | PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK |
| TOR 2. 4. | rezine piščančjih prsi, rženi kruh1, paprika, čaj z limono | enolončnica1 z zelenjavo/stročnicami, rženi kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pražen krompir, zeljna solata  | domači buhtelj1,3,7, čaj |
| SRE 3. 4. | mlečni riž7, pirin kruh1, sveže sadje  | štručka1,7, hrenovka, gorčica, sadni čaj | korenčkova juha1,7, mesna lazanja1,3,7, zelena solata  | jabolko, masleni keksi1,3,7 |
| ČET 4. 4. | rženi kruh1, tunin namaz7, čaj z medom | ovseno-čokoladni kosmiči1,7,8, mleko7  | kostna juha z rezanci1,3, pečene perutničke, riž z grahom, solata | rženi kruh1, rezine sira7, kumarice |
| PET 5. 4. BREZMESNI DAN | trdo kuhano jajce3, rženi kruh1, čaj  | sirova štručka1,7, zeliščni čaj, pomaranča  | cvetačna juha1,7, sojini polpeti1,3,7, pire krompir7, špinača  | banana |
|  |  |  |  |  |
| PON 8. 4. | avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj z medom | med, maslo7, rženi kruh1, čaj z limono Dodatno iz ŠS: mleko | piščančji paprikaš1, polenta1, sadno pecivo1,3,7  | mleko7, črna žemlja1  |
| TOR 9. 4. | mlečna pletenka1,7, čaj, rezine hrušk  | gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | brokoli juha1,7, svinjska pečenka v omaki, kus-kus1, zelena solata  | vanilijev puding7  |
| SRE 10. 4. | pšenični zdrob1 na mleku7, črna žemlja1 | cesarski praženec1,3,7, jabolčni kompot  | ješprenova enolončnica1 z zelenjavo, pečenica, sadna kupa7 | rženi kruh1, poli klobasa, čaj  |
| ČET 11. 4. | rženi kruh1, pašteta, kumarice, planinski čaj | prosena kaša1 na mleku7, pirin kruh1, melona  | čista juha z zakuho1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata  | francoski rogljiček1,3,7, čaj  |
| PET 12. 4.BREZMESNI DAN  | maslo7, jagodna marmelada, rženi kruh1, čaj z limono | rženi kruh1, skutin namaz7, sadni čaj, banana  | kostna juha s kroglicami1,3,7, testenine1,3 s skušo in zelenjavo, zelena solata  | črna žemlja1, pomaranča  |
|  |  |  |  |  |
| PON 15. 4. | koruzni žganci1, mleko7, polbeli kruh1,7  | rženi kruh1, pašteta, kumarice, planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko | goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, bučkina omaka7  | grški jogurt7  |
| TOR 16. 4.  | makova štručka1,7, mleko7/čaj  | goveja juha z rezanci1,3 in koščki govedine, pirin kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | zelenjavna juha, kmečki ajdovi svaljki1, smetanova omaka7, popečena slanina, zelena solata  | sadni krožnik  |
| SRE 17. 4. | pražena jajca3, rženi kruh1, čaj  | kraljeva štručka1, planinski čaj, hruška | enolončnica1 s puranjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek1,3,7 s sadno polivko | skutni namaz7, rženi kruh1, čaj |
| ČET 18. 4. | bela žemlja1,7, hrenovka, paradižnik, čaj | pirina bombetka1, pšenični zdrob1 na mleku7  | čista juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, riž z zelenjavo, zelena solata  | pomaranča, koruzni kruh1  |
| PET 19. 4. BREZMESNO KOSILO | pirin kruh1, rezine sira7, čaj | sendvičs črno žemljo1, čaj, jabolko | goveja juha z rezanci1,3, njoki1,3,7 v paradižnikovi omaki z mascarpone7, zelena solata  | mlečna pletenka1,7, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 22. 4. |  skutin namaz7, rženi kruh1, zeliščni čaj | tunin namaz7, paradižnik, rženi kruh1, zeliščni čaj Dodatno iz ŠS: mleko | cvetačna juha1,7, špageti1,3 z bolonjsko omako1, zelena solata  | puding čokoladni7 |
| TOR 23. 4. | medeni namaz7, pirin kruh1, čaj kamilica  | enolončnica1 s puranjim mesom in žličniki1,3 Dodatno iz ŠS: jabolka | goveja juha z rezanci1,3, goveji trakci v omaki1, pire krompir7, zelena solata  | jabolko, korenček, ovseni kruh1, čaj  |
| SRE 24. 4. | koruzni kosmiči1, mleko7, ½ bele žemlje1,7 | testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj | enolončnica1 z zelenjavo in svinjskim mesom, palačinke1,3,7, jabolčni kompot | rženi kruh1, pašteta, čaj  |
| ČET 25. 4. | poli klobasa, paprika, rženi kruh1, čaj  | koruzni žganci1, mleko7, polbeli kruh1,7 | česnova juha1,7, svinjski zrezki v omaki1, pire krompir7, zelena solata | ajdov kruh1, mleko7 |
| PET 26. 4. BREZMESNO KOSILO  | domači jogurt7, pirina bombetka1  | štručka šunka-sir1,3,7, sadni čaj, sveže sadje  | čista juha1,3, kapski file pečen, krompir v kosih, jogurtovo pecivo1,3,7  | sadno zelenjavni krožnik |
|  |  |  |  |  |
| PON 29. 4. | rženi kruh1, nuttela7,8 namaz, planinski čaj  | PRVOMAJSKE POČITNICE | čista juha z zakuho1,3, njoki1,3,7, piščančji trakci v omaki1,7, zelena solata  | vanilijevo mleko7  |
| TOR 30. 4. | sirova štručka1,3,7, sadni čaj  | PRVOMAJSKE POČITNICE | enolončnica1 z zelenjavo in hrenovko, jabolčni štrudelj1,3,7   | koruzni kruh1, sveže sadje  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.