JEDILNIK VRTEC JURŠINCI **JULIJ 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA  |
|  |  |  |  |
| PON 1.7.  | pirin kruh1, skutin namaz7, sveže kumarice, čaj | čista juha z rezanci1,3, piščančji zrezki v omaki1, riž z grahom, zelena solata  | jabolko, polnozrnati keksi1,3,7 |
| TOR 2.7.  | črna žemlja1, poli klobasa, paprika, čaj | brokoli juha1,7, svinjska pečenka v omaki, kus-kus1, zelena solata, lubenica  | vanilijev puding7 |
| SRE 3.7.  | pšenični zdrob1 na mleku7, kakav7,8 za posip, polnozrnati kruh1  | goveji golaž1, polenta1, zelena solata, puding7  | masleni rogljiček1,3,7, čaj, grozdje  |
| ČET 4.7.  | rženi kruh1, maslo7, med, sadni čaj  | korenčkova juha, musaka1,3,7, zelena solata, rezine breskev  | sadni jogurt7, pirina bombetka1 |
| PET 5.7. BREZMESNO KOSILO | pražena jajčka3 z zelenjavo, pirin kruh1, planinski čaj  | čista juha z zelenjavo, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata, čokoladni biskvit1,3,7  | sadni krožnik, temna žemlja1 |
|  |  |  |  |
| PON 8.7.  | rženi kruh1, avokadov namaz7, paprika, sadni čaj | kostna juha z rezanci1,3, pečen piščanec, pečen krompir, mešana solata  | koruzni kruh1, mleko7, hruška  |
| TOR 9.7.  | mlečna štručka1,7, mleko7, rezine jabolk | ričet1 s hrenovko, rženi kruh1, jabolčna pita1,3,7  | rženi kruh1, poli klobasa, paprika, čaj  |
| SRE 10.7.  | pirin kruh1, rezine sira7, lubenica, čaj  | goveja juha z zakuho1,3, kuhana govedina, špinačna omaka7, pire krompir7  | skutin namaz7, rženi kruh1, čaj |
| ČET 11.7.  | bela žemlja1,7, jogurt oki doki7,8, kivi | čista juha s kroglicami1,3,7, rižota s puranjim mesom, zelena solata, sadni sok  | sirova štručka1,3,7, zeliščni čaj |
| PET 12.7. BREZMESNO KOSILO | rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj  | kostna juha z zvezdicami1,3, ajdovi svaljki1,3,7, bučkina omaka7, zelena solata  | čokoladno mleko7,8, pirin kruh1  |
|  |  |  |  |
| PON 15.7.  | rženi kruh1, tunin namaz7, čaj z medom | piščančji paprikaš1, polenta1, rešetko1,3,7 masleni borovnica  | puding7, melona  |
| TOR 16.7.  | rženi kruh1, maslo7, jagodni džem, čaj z limono | goveja juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, pražen krompir, zelena solata, lubenica  | črna žemlja1, kakav7,8  |
| SRE 17.7.  | bela štručka1,7, hrenovka, planinski čaj  | zelenjavno-mesna enolončnica1, buhtelj1,3,7, jabolčni kompot | skuta7 s sadjem  |
| ČET 18.7.  | koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1  | kostna juha z zakuho1,3, piščančji trakci v smetanovi omaki1,7, krompirjevi svaljki1,3,7, zelena solata  | rženi kruh1, puranja klobasa, zelenjavni krožnik  |
| PET 19.7.  | mlečni močnik1,3,7, beli kruh1,7, jagode  | korenčkova juha, pica1,3,7, sadni krožnik  | jabolčni zavitek1,3,7, zeliščni čaj  |
|  |  |  |  |
| PON 22.7. | medeni namaz7, rženi kruh1, sadni čaj  | čista juha z rezanci1,3, čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, grozdje  | koruzni kosmiči1, mleko7 |
| TOR 23.7. | rženi kruh1, rezine sira7, češnjev paradižnik, čaj | goveja juha z zakuho1,3, goveji zrezki v omaki1, riž s korenčkom, kitajsko zelje  | jabolko, masleni keksi1,3,7  |
| SRE 24.7. | prosena kaša1 na mleku7, banana  | porova juha1,7, pečena bedrca, pečen krompir, paradižnikova solata | palačinke1,3,7, sveže sadje  |
| ČET 25.7. | sezamova štručka1,3,7, čaj, lubenica  | kostna juha z vlivanci1,3, špageti1,3 z bolonjsko omako1, zelena solata  | navadni jogurt7, bela žemlja1,7 |
| PET 26.7. BREZMESNO KOSILO  | rženi kruh1, pašteta, kumarice, sadni čaj | enolončnica s stročnicami1, skutin zavitek1,3,7, sveže sadje  | ajdov kruh1, jagode  |
|  |  |  |  |
| PON 29.7.  | kraljeva štručka1,3,7, rižev napitek | cvetačna juha1,7, svinjski zrezki v omaki1, kruhova rolada1,3,7, mešana solata  | banana |
| TOR 30.7.  | rastlinski namaz, med, sadni čaj | enolončnica1 s piščančjim mesom in zelenjavo, cmoki1,3,7 z mareličnim nadevom  | orehov rogljiček1,3,7,8, melona  |
| SRE 31.7.  | ovseno-čokoladni kosmiči1,7,8, mleko7 | goveja juha z zelenjavo, testenine1,3 z mešanim mesom, rdeča pesa | rženi kruh1, pašteta, čaj |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.