JEDILNIK OŠ JURŠINCI **SEPTEMBER 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum  | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA vrtec  |
| PON 2. 9.  | rženi kruh1, tunin namaz7, kumarice, čaj | mlečna štručka1,7, bela kava7/čaj, grozdje  | goveja juha z rezanci1,3, goveji trakci v omaki1, ajdovi svaljki1,3,7, zelena solata  | ovseni kosmiči1, mleko7  |
| TOR 3. 9.  | koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1  | enolončnica1 z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo  | cvetačna juha1,7, puranji trakci v omaki1,7, pire krompir7, zelena solata  | rešetko jabolčni1,3,7, čaj  |
| SRE 4. 9.  | rženi kruh1, hrenovka, gorčica, čaj  | cesarski praženec1,3,7, lubenica, sadni čaj  | kostna juha z zelenjavo, mesna lazanja1,3,7, zelena solata z radičem  | rženi kruh1, sveže sadje  |
| ČET 5. 9.  | med, maslo7, rženi kruh1, planinski čaj  | prosena kaša1 na mleku7, banana  | piščančji paprikaš1, polenta1, zelena solata, sadni maffin1,3,7  | domači jogurt7, ½ črne žemlje1  |
| PET 6. 9. BMK | rženi kruh1, rezine sira7, paprika, sadni čaj  | sendvič1 s črno žemljo, sadni čaj, breskev  | enolončnica1 iz stročnic, čičerike in korenčka,skutin zavitek1,3,7, sadna solata  | masleni keksi1,3,7, grozdje  |
|  |  |  |  |  |
| PON 9. 9.  | rženi kruh1, pražena jajčka3, čaj, lubenica  | rženi kruh1, maslo7, med, planinski čaj, jabolko  | goveja juha z rezanci1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata  | ajdov kruh1, čokoladni puding7,8  |
| TOR 10. 9.  | rženi kruh1, skutni namaz7, paprika, čaj z medom  | zelenjavna enolončnica1 s puranjim mesom, rženi kruh1  | goveja juha z zakuho1,3, kuhana govedina, pire krompir7, špinača7, jabolčna pita1,3,7  | navadni jogurt7, grozdje  |
| SRE 11. 9.  | mlečna štručka1,7, kakav7,8, sveže sadje  | štručka pica1,3,7, čaj z limono, lubenica  | ričet1 z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh1, gibanica1,3,7, grozdje  | rženi kruh1, tunin namaz7, sadni čaj  |
| ČET 12. 9.  | rženi kruh1, piščančja klobasa, paradižnik v grozdih, čaj  | domači jogurt vanilija7, pirina bombetka1, breskev  | kostna juha z rezanci1,3, dunajski zrezek1,3, pečen krompir, zelena solata  | banana, mleko7  |
| PET 13. 9. BMK | pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, hruška | sirova štručka1,7, sadni čaj, melona  | goveja juha z zakuho1,3, polnozrnate testenine1,3, tunina omaka7, zelena solata  | pirina bombetka1, lubenica |
|  |  |  |  |  |
| PON 16. 9.  | kraljeva štručka1, mleko7, sveže sadje   | rženi kruh1, skutin namaz7, sveža paprika, sadni čaj | kostna juha z žličniki1,3, svinjski file v omaki1, pretlačen krompir s fižolom, zelena solata  | palačinke1,3,7, jabolčni kompot |
| TOR 17. 9.  | rženi kruh1, maslo7, marmelada, planinski čaj  | gobova juha s krompirjem1,7, rženi kruh1, sveže sadje  | čista juha z zelenjavo, čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7, čokoladni puding7 | sadni krožnik  |
| SRE 18. 9.  | domači sadni jogurt7, ½ temne žemlje1  | testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj | enolončnica1 s piščančjim mesom in zelenjavo, riž, rešetko jabolčni1,3,7  | koruzni kosmiči1, mleko7 |
| ČET 19. 9.  | rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj z limono  | koruzni žganci1, mleko7, banana  | goveja juha z zakuho1,3, goveji zrezki v omaki1, ajdova kaša1, zelena solata  | masleni rogljiček1,3,7, jabolko  |
| PET 20. 9. BMK | rženi kruh1, tunin namaz7, paprika, sadni čaj  | polbela štručka1,7, hrenovka, gorčica, pomarančni sok  | goveja juha s kašico1,3, njoki1,3,7 z bučkino omako7, zelena solata, čokoladni biskvit1,3,7 | grozdje, pirin kruh1  |
|  |  |  |  |  |
| PON 23. 9.  | polnozrnat kruh1, skutni namaz7, sveža zelenjava, sadni čaj  | avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj, grozdje | čista juha z zakuho1,3, puranji zrezki v omaki1, riž, zelena solata, sadna kupa7 | rženi kruh1, poli klobasa, čaj |
| TOR 24. 9.  | koruzni kosmiči1, mleko7, breskev  | goveja juha z rezanci1,3 in koščki mesa, pirin kruh1  | kostna juha z rezanci1,3, testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, lubenica  | sadno zelenjavni krožnik  |
| SRE 25. 9.  | pražena jajčka3 z zelenjavo, pirin kruh1, čaj  | kraljeva štručka1, zeliščni čaj, lubenica  | cvetačna juha1,7, pečene perutničke, pečen krompir, mešana solata, sveže sadje  | domači buhtelj1,3,7, mleko7  |
| ČET 26. 9.  | rženi kruh1, pašteta, sveže kumarice, sadni čaj  | pšenični zdrob1 na mleku7, pirin kruh1, hruška  | goveji golaž1, polenta1, domači buhtelj1,3,7, sadni sok  | grški jogurt7, koruzni kruh1  |
| PET 27. 9. BMK | rženi kruh1, čokoladni namaz7,8, mleko7  | rženi kruh1, rezine sira7, paprika, planinski čaj | česnova juha1,7, popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje  | mlečna pletenka1,7, čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 30. 9.  | mlečni riž7, bela žemlja1,7, breskev | pašteta, rženi kruh1, planinski čaj  | čista juha z zelenjavo, svinjska pečenka, kus kus1, cvetača v prikuhi, zelena solata | rženi kruh1, medeni namaz7, čaj  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.