JEDILNIK OŠ JURŠINCI **SEPTEMBER 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA vrtec |
| PON 2. 9. | rženi kruh1,  tunin namaz7, kumarice, čaj | mlečna štručka1,7, bela kava7/čaj, grozdje | goveja juha z rezanci1,3, goveji trakci v omaki1,  ajdovi svaljki1,3,7,  zelena solata | ovseni kosmiči1, mleko7 |
| TOR 3. 9. | koruzni žganci1, mleko7,  pirin kruh1 | enolončnica1 z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo | cvetačna juha1,7,  puranji trakci v  omaki1,7, pire krompir7,  zelena solata | rešetko jabolčni1,3,7, čaj |
| SRE 4. 9. | rženi kruh1, hrenovka,  gorčica, čaj | cesarski praženec1,3,7, lubenica, sadni čaj | kostna juha z zelenjavo, mesna lazanja1,3,7, zelena solata z radičem | rženi kruh1, sveže sadje |
| ČET 5. 9. | med, maslo7,  rženi kruh1, planinski čaj | prosena kaša1 na mleku7,  banana | piščančji paprikaš1,  polenta1, zelena solata,  sadni maffin1,3,7 | domači jogurt7, ½ črne žemlje1 |
| PET 6. 9.  BMK | rženi kruh1,  rezine sira7,  paprika,  sadni čaj | sendvič1 s črno žemljo,  sadni čaj,  breskev | enolončnica1 iz stročnic, čičerike in korenčka,  skutin zavitek1,3,7,  sadna solata | masleni keksi1,3,7,  grozdje |
|  |  |  |  |  |
| PON 9. 9. | rženi kruh1,  pražena jajčka3,  čaj, lubenica | rženi kruh1,  maslo7, med,  planinski čaj, jabolko | goveja juha z rezanci1,3,  rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata | ajdov kruh1, čokoladni puding7,8 |
| TOR 10. 9. | rženi kruh1,  skutni namaz7,  paprika,  čaj z medom | zelenjavna enolončnica1 s puranjim mesom,  rženi kruh1 | goveja juha z zakuho1,3,  kuhana govedina,  pire krompir7, špinača7, jabolčna pita1,3,7 | navadni jogurt7, grozdje |
| SRE 11. 9. | mlečna štručka1,7, kakav7,8, sveže sadje | štručka pica1,3,7,  čaj z limono, lubenica | ričet1 z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh1,  gibanica1,3,7, grozdje | rženi kruh1, tunin namaz7,  sadni čaj |
| ČET 12. 9. | rženi kruh1, piščančja klobasa, paradižnik v grozdih, čaj | domači jogurt vanilija7,  pirina bombetka1, breskev | kostna juha z rezanci1,3,  dunajski zrezek1,3,  pečen krompir,  zelena solata | banana,  mleko7 |
| PET 13. 9.    BMK | pšenični zdrob1 na mleku7,  cimet za posip, hruška | sirova štručka1,7, sadni čaj,  melona | goveja juha z zakuho1,3, polnozrnate testenine1,3,  tunina omaka7,  zelena solata | pirina bombetka1, lubenica |
|  |  |  |  |  |
| PON 16. 9. | kraljeva štručka1, mleko7,  sveže sadje | rženi kruh1,  skutin namaz7,  sveža paprika,  sadni čaj | kostna juha z žličniki1,3,  svinjski file v omaki1,  pretlačen krompir s fižolom, zelena solata | palačinke1,3,7,  jabolčni kompot |
| TOR 17. 9. | rženi kruh1,  maslo7, marmelada,  planinski čaj | gobova juha s krompirjem1,7,  rženi kruh1,  sveže sadje | čista juha z zelenjavo,  čufti v paradižnikovi omaki1, pire krompir7,  čokoladni puding7 | sadni krožnik |
| SRE 18. 9. | domači sadni jogurt7,  ½ temne žemlje1 | testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj | enolončnica1 s piščančjim mesom in zelenjavo,  riž, rešetko jabolčni1,3,7 | koruzni kosmiči1, mleko7 |
| ČET 19. 9. | rženi kruh1,  rezine piščančjih prsi, paradižnik,  čaj z limono | koruzni žganci1, mleko7,  banana | goveja juha z zakuho1,3,  goveji zrezki v omaki1,  ajdova kaša1,  zelena solata | masleni rogljiček1,3,7,  jabolko |
| PET 20. 9.    BMK | rženi kruh1,  tunin namaz7,  paprika,  sadni čaj | polbela štručka1,7,  hrenovka,  gorčica,  pomarančni sok | goveja juha s kašico1,3,  njoki1,3,7 z bučkino omako7, zelena solata,  čokoladni biskvit1,3,7 | grozdje,  pirin kruh1 |
|  |  |  |  |  |
| PON 23. 9. | polnozrnat kruh1, skutni namaz7, sveža zelenjava, sadni čaj | avokadov namaz7, rženi kruh1, čaj, grozdje | čista juha z zakuho1,3, puranji zrezki v omaki1,  riž, zelena solata,  sadna kupa7 | rženi kruh1,  poli klobasa,  čaj |
| TOR 24. 9. | koruzni kosmiči1, mleko7,  breskev | goveja juha z rezanci1,3 in koščki mesa, pirin kruh1 | kostna juha z rezanci1,3,  testenine1,3 z mletim mesom, rdeča pesa, lubenica | sadno zelenjavni krožnik |
| SRE 25. 9. | pražena jajčka3 z zelenjavo,  pirin kruh1, čaj | kraljeva štručka1, zeliščni čaj,  lubenica | cvetačna juha1,7,  pečene perutničke, pečen krompir, mešana solata, sveže sadje | domači buhtelj1,3,7, mleko7 |
| ČET 26. 9. | rženi kruh1, pašteta, sveže kumarice, sadni čaj | pšenični zdrob1  na mleku7,  pirin kruh1,  hruška | goveji golaž1,  polenta1,  domači buhtelj1,3,7,  sadni sok | grški jogurt7, koruzni kruh1 |
| PET 27. 9.  BMK | rženi kruh1, čokoladni namaz7,8, mleko7 | rženi kruh1,  rezine sira7, paprika, planinski čaj | česnova juha1,7, popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje | mlečna pletenka1,7, čaj |
|  |  |  |  |  |
| PON 30. 9. | mlečni riž7, bela žemlja1,7, breskev | pašteta, rženi kruh1, planinski čaj | čista juha z zelenjavo, svinjska pečenka, kus kus1, cvetača v prikuhi, zelena solata | rženi kruh1, medeni namaz7, čaj |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.