JEDILNIK OŠ JURŠINCI **JANUAR 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA vrtec |
| SRE 1. 1. | PRAZNIK – NOVO LETO  |
| ČET 2. 1. | PRAZNIK – NOVO LETO  |
| PET 3. 1. | POUKA PROST DAN  |
|  |  |  |  |  |
| PON 6. 1. | Polnozrnata štručka1, mleko7, rezine jabolk   | Med, maslo7, rženi kruh1, planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z rezanci1,3, goveji zrezki v omaki1, pečen krompir, kitajsko zelje | Banana, zeliščni čaj |
| TOR 7. 1. | Pirin kruh1, skutin namaz7, sveža paprika, čaj | Gosta juha1 z zelenjavo in ajdovo kašo1, rženi kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | Brokoli juha1,7, pečen piščanec, riž s korenčkom, zelena solata | Ajdov kruh1, mleko7  |
| SRE 8. 1.  | Pšenični zdrob1 na mleku7, pirinabombetka1  | Carski praženec1,3,7, sadni čaj, špirala jabolčna temna1,3,7   | Kostna juha z zakuho1,3, svinjski zrezki v omaki1, gluhi štruklji1,3,7, zelena solata  | Polnozrnata štručka1, mandarina |
| ČET 9. 1. | Rženi kruh1, rezine piščančjih prsi, kisle kumarice, čaj  | Koruzni žganci1, mleko7, pirin kruh1, jabolko  | Korenčkova juha1,7, špageti1,3 z bolonjsko omako1,7, zelena solata, mandarina  | Vanilijev puding7  |
| PET 10. 1.BMK | Tunin namaz7, rženi kruh1, zeliščni čaj | Sendvič s črno žemljo1, sadni čaj, mandarina  | Goveja juha s kašico1,3, sojin polpet1, bučkina omaka, pire krompir7 | Sadni krožnik  |
|  |  |  |  |  |
| PON 13. 1. | Koruzni kruh1, čičerikin namaz1,7, zelena paprika, sadni čaj  | Polnozrnati kruh1, skutin namaz7 z zelišči, paradižnik, sadni čajDodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z zelenjavo, puranji trakci v smetanovi omaki1,7, krompirjevi svaljki1,3,7, zelena solata | Črna žemlja1, jabolko |
| TOR 14. 1. | Mlečna pletenka1,7, mleko7, sveže sadje  | Gobova juha1,7 s krompirjem, rženi kruh1Dodatno iz ŠS: jabolka | Cvetačna juha1,7, testenine1,3 z mešanim mesom, rdeča pesa, pomarančni sok | Skutni namaz7, rženi kruh1, čaj |
| SRE 15. 1. BMK | Pirin kruh1, rezine sira7, zeliščni čaj, kaki  | Pica1,3,7, čaj z limono, mandarina | Ričet1 z zelenjavo, rženi kruh1, domači skutin štrudelj1,3,7 | Navadni jogurt7, ½ banane |
| ČET 16. 1. | Rženi kruh1, puranja klobasa, paradižnik, sadni čaj | Pšenični zdrob1 na mleku7, cimet za posip, črna žemlja1 | Čista juha z zakuho1,3, pečena svinjina, pražen krompir, zelena solata, sadna kupa7 | Mandarina, pirina bombetka1  |
| PET 17. 1. | Zelenjavne ribe, rženi kruh1, čaj | Kraljeva štručka1,3,7, sadni čaj, jabolko  | Goveji golaž1, polenta1, slivovi cmoki1,3,7  | Palačinke1,3,7, zeliščni čaj  |
|  |  |  |  |  |
| PON 20. 1. | Mlečni riž7, pirin kruh1, sadni krožnik  | Pašteta, kumarice, rženi kruh1, čajDodatno iz ŠS: mleko | Enolončnica1 s piščančjim mesom in zelenjavo1, kus kus1, domači buhtelj1,3,7  | Puding čokoladni7, pirin kruh1 |
| TOR 21. 1. | Rženi kruh1, sirni namaz7, paprika, čaj z limono | Enolončnica, rženi kruh1  Dodatno iz ŠS: jabolka | Goveja juha z rezanci1,3, goveji zrezek v omaki1, ajdova kaša1,zelena solata  | Mlečna štručka1,7, hruška  |
| SRE 22. 1. | Koruzni žganci1, mleko7, črna žemlja1 | Rižota z zelenjavo in puranjim mesom, sadni čaj  | Česnova juha1,7, musaka1,3,7, zelena solata, jabolčni kompot  | Rženi kruh1, tunin namaz7, čaj  |
| ČET 23. 1. | Pirina štručka1, piščančja klobasa, zeliščni čaj | Sezamova štručka1,7, sadni jogurt7  | Goveja juha, dunajski zrezek1,3,7, pečeni krompir, zelena solata  | Koruzni kosmiči1, mleko7  |
| PET 24. 1. BMK  | Pražena jajčka3, rženi kruh1, sadni čaj | Štručka sir šunka1,3,7, jabolko, sadni čaj  | Čista juhaz zelenjavo, testenine1,3 s tunino omako7, zelena solata | Rezine jabolk, masleni keksi1,3,7 |
|  |  |  |  |  |
| PON 27. 1. | Rženi kruh1, medeno maslo7, čaj kamilica  | Avokadov namaz7, rženi kruh1, sadni čaj z medom, banana Dodatno iz ŠS: mleko | Goveja juha z rezanci1,3, kuhana govedina, pire krompir7, kremna špinača7  | Mleko7, koruzni kruh1  |
| TOR 28. 1.  | Ovseno-čokoladni kosmiči1,8, mleko7  | Goveja juha z rezanci1,3 in govejim mesom, rženi kruh1 Dodatno iz ŠS: jabolka | Cvetačna juha1,7, piščančji zrezek v omaki1, skutini svaljki1,3,7, zelena solata | Rešetko jabolčni1,3,7, zeliščni čaj  |
| SRE 29. 1.  | Tunin namaz7, rženi kruh1, sadni čaj  | Testenine1,3 z mesom, rdeča pesa, zeliščni čaj  | Juha z vlivanci1,3, rižota s svinjskim mesom, zelena solata, kaki  | Skuta7 s sadjem  |
| ČET 30. 1.  | Polnozrnati kruh1, rezine sira7, sadni krožnik, čaj | Mlečni močnik1,3,7, črna žemlja1,7, sadje  | Piščančji paprikaš1, polenta1, zelena solata, čokoladni puding7 | Kraljeva štručka1,3,7, čaj |
| PET 31. 1. BMK | Prosena kaša1 na mleku7, banana  | Tunin namaz7, rženi kruh1, sadni čaj  | Porova juha1,7, pečen file ribe, krompirjeva solata, sveže sadje  | Rženi kruh1, rezine sira7, čaj  |

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom, 3 jajca, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.